

Oferta zajęć w ramach wychowania fizycznego dla studentów Politechniki Krakowskiej

Rodzaj zajęć	Miejsce prowadzenia zajęć	Czas prowadzenia zajęć
Fitness	Hala sportowa przy ul. Kamiennej	2 godz. tygodniowo – 15 tygodni w semestrze
Narciarstwo	Bukowina Tatrzańska lub inne	2 weekendy - sb, nd Sem. zimowy: grudzień Sem. letni: marzec
Nordic walking	Kraków lub okolice	2 godz. tygodniowo – 15 tygodni w semestrze
Rolki	Tauron Arena lub inne	2 godz. tygodniowo – 15 tygodni w semestrze
Rowery	Okolice Krakowa	5 wycieczek po 6 godz. weekendy
Siłownia	Hala sportowa przy ul. Kamiennej siłownia DS-4	2 godz. tygodniowo – 15 tygodni w semestrze
Tenis	Hala sportowa Czyżyny	2 godz. tygodniowo – 15 tygodni w semestrze
Zespołowe Gry Sportowe	Hala sportowa przy ul. Kamiennej Hala sportowa Czyżyny	2 godz. tygodniowo – 15 tygodni w semestrze
Żeglarstwo	OSŻ PK – Jezioro Żywieckie	2 weekendy – pt., sb, nd Sem. letni: czerwiec
Rehabilitacja	Hala sportowa przy ul. Kamiennej	2 godz. tygodniowo – 15 tygodni w semestrze
Wychowanie Zdrowotne	Hala sportowa Czyżyny	2 godz. tygodniowo – 15 tygodni w semestrze
Indywidualna Aktywność	Indywidualnie umawiane z prowadzącym	3 x 60min tygodniowo, 15 tygodni w semestrze, 4 x w sem. badanie i test

1. Wszystkie zajęcia obejmują 30 godz. (lekcyjnych) zajęć praktycznych w semestrze. Łączna ilość godzin obowiązkowego wychowania fizycznego to 60 - 2 semestry, realizowane w zależności od wydziału i kierunku na semestrach wskazanych przez plany studiów.
2. Wybór i zapisy następują poprzez logowanie na stronie ws.csir.pk.edu.pl tuż przed rozpoczęciem semestru.
3. Przy wyborze dyscypliny należy uwzględnić, niektóre zajęcia wiążą się z dodatkowymi kosztami, np. narciarstwo: skipass, dojazd; żeglarstwo: dojazd; lub posiadaniem własnego sprzętu: narciarstwo, rolki, rowery.
4. Ilość miejsc w grupach jest ograniczona, wypełniona grupa staje się niedostępna.