

PONIEDZIAŁEK *** SEMESTR LETNI 2023/2024

HALA SPORTOWA ul. Kamienna 17					KOMPLEKS SPORTOWY "CZYŻYNY" al. Jana Pawła II 37				
HALA		FITNESS	SIŁOWNIA		HALA		FITNESS	KORTY	
SEKTOR A	SEKTOR B				SEKTOR A	SEKTOR B			
7.30	I WIL <i>Bud 1</i>	I WIL <i>Bud 2</i>	I WIL <i>Bud 1 +1/2 2 Mgr Jawor</i>	I WIL <i>Bud 1/2 2+3 Mgr Tomczyk</i>	7.30	I WM M <i>M1</i>	I WM M <i>M2</i>		
8.15	Dr Bahr	Mgr Radzikowski	I WIL <i>Bud 1/2 2+3 Mgr Tomczyk</i>	I WIL <i>Bud 1 +1/2 2 Mgr Jawor</i>	8.15	MGR Laskowski	Mgr Włodarczyk		
9.00	I WIL <i>Bud 3</i>	II WIL <i>Bud 4</i>	I WIL <i>Bud 4 + 1/2 5 Mgr Jawor</i>	I WIL <i>Bud 1/2 5 + 6 Mgr Tomczyk</i>	9.00	I WM M <i>M3</i>	I WM M <i>1/2 S1</i>		
9.45	Dr Bahr	Mgr Radzikowski	I WIL <i>Bud 1/2 5 + 6 Mgr Tomczyk</i>	I WIL <i>Bud 4 + 1/2 5 Mgr Jawor</i>	9.45	MGR Laskowski	Mgr Włodarczyk		
10.30		TEB			10.30	I WM M <i>1/2 S1</i>	I WM M <i>S2</i>		
11.15					11.15	Mgr Dybała	Mgr Śrutowski		11:00-12:30 I WA K+M Tenis Ziemny MGR Dynowski
12.00	I WIMF K+M <i>Fiz Tech</i>				12.00	I WM M <i>S3+W1</i>	I WM K <i>W1+S1+S3</i>		12:30-14:00 I WA K+M Tenis Ziemny MGR Dynowski
12.45	Mgr Jeż				12.45	Mgr Dybała	Mgr Śrutowski		
13.30		TEB			13.30				
14.15					14.15				
15.00	I WIL M <i>T1</i>	I WIL M <i>1/2 T2</i>			15.00				
15.45	Mgr Dudek	Mgr Jodłowski			15.45				
16.30	I WIL M <i>1/2 T2</i>	I WIL K <i>T1-T2</i>	I WA K <i>Mgr Zięba</i>	I WA K <i>Mgr Słupska</i>	16.30				
17.15	Mgr Dudek	Mgr Jodłowski	I WA K <i>Mgr Słupska</i>	I WA K <i>Mgr Zięba</i>	17.15				
18.00	SGS Lekkoatletyka	SGS Lekkoatletyka			18.00				
18.45	MGR Słupska MGR Zięba	MGR Słupska MGR Zięba			18.45				
19.30	SGS KOSZYKÓWKA K				19.30				
20.15					20.15				
21.00	SGS Koszykówka M				21.00				
21.45	MGR Dybała				21.45				

WTOREK *** SEMESTR LETNI 2023/2024

HALA SPORTOWA ul. Kamienna 17					KOMPLEKS SPORTOWY "CZYŻYNY" al. Jana Pawła II 37			
HALA		FITNESS	SIŁOWNIA		HALA		FITNESS	KORTY
SEKTOR A	SEKTOR B				SEKTOR A	SEKTOR B		
7.30	I WIL <i>Bud 5</i>	I WIL <i>Bud 6</i>		I WIL <i>Bud 7 Mgr Kardas</i>	7.30	I WM M <i>T1 + 1/2T2</i>	I WM M <i>1/2 T2 + T3</i>	
8.15	Mgr Radzikowski	MGR Laskowski		I WIL <i>Bud 7 Mgr Kardas</i>	8.15	Mgr Jeż	Mgr Majka	
9.00	I WIL <i>Bud 7</i>	I WIL <i>Bud 8</i>		I WIL <i>Bud 8 Mgr Kardas</i>	9.00	I WM K <i>T1-T3</i>	I WM K <i>L1+L2</i>	
9.45	Mgr Grabacka-Pietruszka	MGR Laskowski		I WIL <i>Bud 8 Mgr Kardas</i>	9.45	Mgr Jeż	Mgr Majka	
10.30		TEB			10.30	I WM M <i>L1+L2</i>	I WM M <i>B1</i>	
11.15					11.15	Mgr Dudek	Dr Bahr	
12.00	I WIL K+M <i>Bud Ang</i>				12.00	I WM M <i>I1</i>	I WM K <i>K1-K3+I1 I2</i>	
12.45	Mgr Grabacka-Pietruszka				12.45	Mgr Dudek	Dr Bahr	
13.30	I WIL K+M <i>Bud Ukr</i>	TEB			13.30			
14.15	Mgr Dybała				14.15			
15.00	III WISIE M <i>IIGW + GI</i>	III WISIE M <i>OZE 1</i>			15.00			
15.45	Mgr Dybała	Mgr Słupska			15.45			
16.30	III WISIE M <i>OZE 2</i>	III WISIE K <i>OZE 1+2 IIGW GI</i>	SGS A		16.30			
17.15	Mgr Dybała	Mgr Słupska			17.15			
18.00	SGS <i>Siatkówka K</i>	SGS <i>Siatkówka M</i>		I WA M <i>MGR Włodarczyk</i>	18.00	Wychowanie Zdrowotne 19:00-20:30 <i>mgr Beata Jeż</i>		
18.45	MGR Bławat	MGR Śrutowski		I WA M <i>MGR Włodarczyk</i>	18.45			
19.30	SGS <i>Narciarstwo i Snowboard</i>		Reh <i>Mgr Łagosz</i>		19.30			
20.15	MGR Włodarczyk	MGR Masłyk		Reh <i>Mgr Łagosz</i>	20.15			
21.00	SGS <i>Koszykówka K</i>				21.00	Piłka nożna		
21.45					21.45			

ŚRODA*** SEMESTR LETNI 2023/2024

HALA SPORTOWA ul. Kamienna 17					KOMPLEKS SPORTOWY "CZYŻYNY" al. Jana Pawła II 37			
HALA		FITNESS	SIŁOWNIA		HALA		FITNESS	KORTY
SEKTOR A	SEKTOR B				SEKTOR A	SEKTOR B		
7.30	II WIEiK M <i>EL 21</i>	II WIEiK M <i>EL 22</i>	I WITCH <i>Bio 10 Łagosz</i>	I WITCH <i>ICH Sadkowska</i>	7.30	I WITCH M <i>TCH + ICH</i>	I WITCH M <i>Bio</i>	
8.15	Mgr Laskowski	MGR Dudek	I WITCH <i>ICH Sadkowska</i>	I WITCH <i>Bio 10 Łagosz</i>	8.15	Mgr Zięba	Mgr Dybała	
9.00	II WIEiK K <i>EL 21-22 IK 11 12</i>	I WIEiK M <i>IK 11</i>	I WITCH <i>Bio 11 Łagosz</i>	I WITCH <i>Bio 12 Sadkowska</i>	9.00	I WITCH K <i>TCH 20 T1</i>	I WITCH K <i>TCH 21 T1</i>	
9.45	Mgr Laskowski	MGR Dudek	I WITCH <i>Bio 12 Sadkowska</i>	I WITCH <i>Bio 11 Łagosz</i>	9.45	Mgr Zięba	Mgr Dybała	
10.30	I WIEiK M <i>IK 12</i>	<i>TEB</i>			10.30			
11.15	Mgr Kardas				11.15			
12.00	I WIT M <i>Mat St 1/2 11</i>	I WIT M <i>Mat St 1/2 11</i>	UTW		12.00	III WISIE K <i>IŚ ZW COWIK</i>	III WISIE K <i>IŚ ZW COWIK</i>	
12.45	Mgr Majka	MGR Kardas	UTW		12.45	Mgr Śrutowski	Mgr Jeż	
13.30	I WIT M <i>Mat St 11</i>	<i>TEB</i>			13.30	III WISIE M <i>IŚ ZW COWIK</i>	III WISIE M <i>IŚ ZW COWIK</i>	
14.15	Mgr Majka				14.15	Mgr Śrutowski	Mgr Jeż	
15.00	WITCH II ST <i>Aktywny Inżynier</i>	WITCH II ST <i>Aktywny Inżynier</i>			15.00			
15.45	mgr Tomczyk	mgr Dynowski			15.45			
16.30	X	X			16.30			
17.15					17.15			
18.00	X	X		I WA <i>Mgr Tomczyk</i>	18.00			
18.45			I WA Mgr Tomczyk		18.45			
19.30	Kosz	Kosz			19.30			
20.15					20.15			
21.00	Siatkówka				21.00			
21.45	MGR Śrutowski				21.45			

CZWARTEK *** SEMESTR LETNI 2023/2024

HALA SPORTOWA ul. Kamienna 17					KOMPLEKS SPORTOWY "CZYŻYNY" al. Jana Pawła II 37			
HALA		FITNESS	SIŁOWNIA		HALA		FITNESS	KORTY
SEKTOR A	SEKTOR B				SEKTOR A	SEKTOR B		
7.30	I WIT M <i>Inf 11</i> Mgr Kardas	I WIT M <i>Inf 12</i> Mgr Włodarczyk		I WIT <i>Inf 11-13 Mgr Jawor</i>	7.30	I WM M <i>K1</i> Mgr Majka	I WM M <i>1/2 K2</i> Dr Bahr	
8.15					8.15			
9.00	I Wit M <i>Inf 13</i> Mgr Kardas	I WIT M <i>Mat</i> Mgr Włodarczyk		I WIT <i>Mat Mgr Jawor</i>	9.00	I WM M <i>1/2 K2</i> Mgr Majka	I WM M <i>K3</i> Dr Bahr	
9.45					9.45			
10.30		<i>TEB</i>			10.30			
11.15					11.15			
12.00					12.00			
12.45					12.45			
13.30		<i>TEB</i>			13.30			
14.15					14.15			
15.00					15.00			
15.45					15.45			
16.30	I WIMF K+M <i>Inż. Mat Nano</i> Mgr Zięba	III WISIE <i>GP</i> Mgr Słupska		I WA Mgr Radzikowski	16.30			
17.15					17.15			
18.00		SGS A Siatkówka K MGR Bławat		KOSZ K	18.00	Wychowanie Zdrowotne <i>19:00-20:30</i> mgr Beata Jeź		
18.45					18.45			
19.30	Koszykówka kobiet			SGS <i>Narty</i>	19.30			
20.15				SGS <i>Narty</i>	20.15			
21.00	SGS A KOSZYKÓWKA M MGR Dybała				21.00			
21.45					21.45			

PIĄTEK *** SEMESTR LETNI 2023/2024

HALA SPORTOWA ul. Kamienna 17					KOMPLEKS SPORTOWY "CZYŻYNY" al. Jana Pawła II 37			
HALA		FITNESS	SIŁOWNIA		HALA		FITNESS	KORTY
SEKTOR A	SEKTOR B				SEKTOR A	SEKTOR B		
7.30	III WISIE EN1	III WISIE EN2	IV WISIE K III GP Mgr Łagosz		7.30			
8.15	MGR Dudek	Mgr Radzikowski		IV WISIE K III GP Mgr Łagosz	8.15			
9.00	III WISIE EN3	III WISIE GP 1-2	IV WISIE K III GP IV EN Mgr Łagosz		9.00			
9.45	MGR Dudek	Mgr Radzikowski		IV WISIE K III GP IV EN Mgr Łagosz	9.45			
10.30		TEB			10.30			I WA AiK K+M Tenis Ziemny MGR Dynowski
11.15					11.15			
12.00					12.00			I WA AiK K+M Tenis Ziemny MGR Dynowski
12.45					12.45			
13.30		TEB			13.30			
14.15					14.15			
15.00					15.00			
15.45					15.45			
16.30					16.30		SGS	Tenis Stołowy MGR Głqb
17.15					17.15			
18.00					18.00			
18.45					18.45	Wychowanie Zdrowotne		
19.30					19.30	19:00-20:30 mgr Beata Jeż		
20.15					20.15			
21.00					21.00			
21.45					21.45			

BASEN - ROLKI - WYCHOWANIE ZDROWOTNE *** SEMESTR LETNI 2023/24

BASEN COMARCH al. Jana Pawła II		
	GRUPA A	GRUPA B
PON	I WM A1	
10.00 - 11.00	mgr Łagosz-Michalec MGR Grabacka-Pietruszka	
PON	I WM A2	
11.00 - 12.00	mgr Łagosz-Michalec MGR Grabacka-Pietruszka	
PON	I WM A3	
12.00 - 13.00	mgr Łagosz-Michalec MGR Grabacka-Pietruszka	

BASEN SMS ul. Grochowska 20		
	GRUPA A	GRUPA B
PON Bud	SGS A <i>Pływanie</i> MGR Jodłowski	SGS A <i>Pływanie</i> mgr Tomczyk
20:00 - 21:00		
CZW	SGS A <i>PŁYWANIE</i> MGR Tomczyk	SGS A <i>PŁYWANIE</i> MGR Jodłowski
20.00 - 21.00		
CZW	I WA K+M <i>Pływanie</i> MGR Tomczyk	I WA K+M <i>Pływanie</i> MGR Jodłowski
21.00 - 22.00		

ROLKI Tauron Arena		
	GRUPA A	GRUPA B
PON	I WA K+M	I WA K+M
7:30 - 9:00	mgr Bodzioch	mgr Mastyk
PON	I WA K+M	I WA K+M
9:00 - 10:30	mgr Bodzioch	mgr Mastyk
PON	I WA K+M	
9:00 - 10:30	mgr Sadkowska	
CZW	I WA K+M	
7:30 - 9:00	mgr Mastyk	
CZW	I WA K+M	I WA K+M
9:00 - 10:30	mgr Mastyk	mgr Sadkowska

Hala "Czyżyny" Sala wykładowa al. Jana Pawła II 37	
WYCHOWANIE ZDROWOTNE GR.1	
Wtorek 19:00-20:30 MGR Beata Jeż	

Siłownia DS. 4

PONIEDZIAŁEK	
Ergometr	18:00-19:30
Trójbój siłowy	19:30-21:00
ŚRODA	
Ergometr	18:00-19:30
Trójbój	19:30-21:00

REHABILITACJA
Wtorek 19:30 ul. Kamienna 17