

# PONIEDZIAŁEK \*\*\* SEMESTR LETNI 2023/2024

HALA SPORTOWA ul. Kamienna 17					KOMPLEKS SPORTOWY "CZYŻYNY" al. Jana Pawła II 37			
HALA		FITNESS	SIŁOWNIA	HALA		FITNESS	KORTY	
SEKTOR A	SEKTOR B			SEKTOR A	SEKTOR B			
<b>7.30</b>	I WIL <i>Bud 1</i>	I WIL <i>Bud 2</i>	I WIL <i>Bud 1 +1/2 2 Mgr Tomczyk</i>	I WIL <i>Bud 1/2 2+ 3 Mgr Jawor</i>	<b>7.30</b>	I WM M <i>M1</i>	I WM M <i>M2</i>	
8.15	Dr Bahr	Mgr Radzikowski	I WIL <i>Bud 1/2 2+ 3 Mgr Jawor</i>	I WIL <i>Bud 1 +1/2 2 Mgr Tomczyk</i>	8.15	MGR Laskowski	Mgr Włodarczyk	
<b>9.00</b>	I WIL <i>Bud 3</i>	II WIL <i>Bud 1/2 4</i>	I WIL <i>Bud 4 + 1/2 5 Mgr Tomczyk</i>	I WIL <i>Bud 1/2 5 + 6 Mgr Jawor</i>	<b>9.00</b>	I WM M <i>M3</i>	I WM M <i>1/2 S1</i>	
9.45	Dr Bahr	Mgr Radzikowski	I WIL <i>Bud 1/2 5 + 6 Mgr Jawor</i>	I WIL <i>Bud 4 + 1/2 5 Mgr Tomczyk</i>	9.45	MGR Laskowski	Mgr Włodarczyk	
<b>10.30</b>	I WIL <i>Bud 1/2 4</i>				<b>10.30</b>	I WM M <i>1/2 S1</i>	I WM M <i>S2</i>	
11.15	Mgr Jeż				11.15	Mgr Dybała	Mgr Śrutowski	<b>11:00-12:30</b> I WA K+M Tenis Ziemny MGR Dynowski
<b>12.00</b>	I WIMF K+M <i>Fiz Tech</i>				<b>12.00</b>	I WM M <i>S3+W1</i>	I WM K <i>W1+S1+S3</i>	<b>12:30-14:00</b> I WA K+M Tenis Ziemny MGR Dynowski
12.45	Mgr Jeż				12.45	Mgr Dybała	Mgr Śrutowski	
<b>13.30</b>					<b>13.30</b>			
14.15					14.15			
<b>15.00</b>	I WIL M <i>T1</i>	I WIL M <i>1/2 T2</i>			<b>15.00</b>			
15.45	Mgr Dudek	Mgr Jodłowski			15.45			
<b>16.30</b>	I WIL M <i>1/2 T2</i>	I WIL K <i>T1-T2</i>	I WA K <i>Mgr Zięba</i>	I WA K <i>Mgr Słupska</i>	<b>16.30</b>			
17.15	Mgr Dudek	Mgr Jodłowski	I WA K <i>Mgr Słupska</i>	I WA K <i>Mgr Zięba</i>	17.15			
<b>18.00</b>	SGS Lekkoatletyka	SGS Lekkoatletyka			<b>18.00</b>			
18.45	MGR Słupska MGR Zięba	MGR Słupska MGR Zięba			18.45			
<b>19.30</b>	SGS KOSZYKÓWKA K				<b>19.30</b>			
20.15					20.15			
<b>21.00</b>	SGS Koszykówka M				<b>21.00</b>			
21.45	MGR Dybała				21.45			

# WTOREK \*\*\* SEMESTR LETNI 2023/2024

HALA SPORTOWA ul. Kamienna 17					KOMPLEKS SPORTOWY "CZYŻYNY" al. Jana Pawła II 37			
HALA		FITNESS	SIŁOWNIA	HALA		FITNESS	KORTY	
SEKTOR A	SEKTOR B			SEKTOR A	SEKTOR B			
<b>7.30</b>	I WIL <i>Bud 5</i>	I WIL <i>Bud 6</i>		I WIL <i>Bud 7 + 1/2 8 Mgr Kardas</i>	<b>7.30</b>	I WM M <i>T1 + 1/2T2</i>	I WM M <i>1/2 T2 + T3</i>	
8.15	Mgr Radzikowski	MGR Laskowski		I WIL <i>Bud 7 + 1/2 8 Mgr Kardas</i>	8.15	Mgr Jeż	Mgr Majka	
<b>9.00</b>	I WIL <i>Bud 7</i>	I WIL <i>Bud 8</i>		I WIL <i>1/2 8 + 9 Mgr Kardas</i>	<b>9.00</b>	I WM K <i>T1-T3</i>	I WM K <i>L1+L2</i>	
9.45	Mgr Radzikowski	MGR Laskowski		I WIL <i>1/2 8 + 9 Mgr Kardas</i>	9.45	Mgr Jeż	Mgr Majka	
<b>10.30</b>	I WIL <i>Bud 9</i>				<b>10.30</b>	I WM M <i>L1+L2</i>	I WM M <i>B1</i>	
11.15	MGR Grabacka-Pietruszka				11.15	Mgr Dudek	Dr Bahr	
<b>12.00</b>	I WIL K+M <i>Bud Ang</i>	I WIL K+M <i>Bud Ukr</i>			<b>12.00</b>	I WM M <i>L1</i>	I WM K <i>K1-K3+L1 L2</i>	
12.45	Mgr Grabacka-Pietruszka	Mgr Dybała			12.45	Mgr Dudek	Dr Bahr	
<b>13.30</b>					<b>13.30</b>			
14.15					14.15			
<b>15.00</b>	III WISIE M <i>IIGW + GI</i>	III WISIE M <i>OZE 1</i>			<b>15.00</b>			
15.45	Mgr Dybała	Mgr Słupska			15.45			
<b>16.30</b>	III WISIE M <i>OZE 2</i>	III WISIE K <i>OZE 1+2 IIGW GI</i>	SGS A		<b>16.30</b>			
17.15	Mgr Dybała	Mgr Słupska			17.15			
<b>18.00</b>	SGS <i>Siatkówka K</i>	SGS <i>Siatkówka M</i>		I WA M <i>MGR Włodarczyk</i>	<b>18.00</b>			
18.45	MGR Bławat	MGR Śrutowski		I WA M <i>MGR Włodarczyk</i>	18.45			
<b>19.30</b>	SGS <i>Narciarstwo i Snowboard</i>		Reh <i>Mgr Łagosz</i>		<b>19.30</b>			
20.15	MGR Włodarczyk	MGR Masłyk		Reh <i>Mgr Łagosz</i>	20.15			
<b>21.00</b>	SGS <i>Koszykówka K</i>				<b>21.00</b>	Piłka nożna		
21.45					21.45			

# ŚRODA\*\*\* SEMESTR LETNI 2023/2024

HALA SPORTOWA ul. Kamienna 17					KOMPLEKS SPORTOWY "CZYŻYNY" al. Jana Pawła II 37			
HALA		FITNESS	SIŁOWNIA		HALA		FITNESS	KORTY
SEKTOR A	SEKTOR B				SEKTOR A	SEKTOR B		
<b>7.30</b>	II WIEiK M <i>EL 21</i>	II WIEiK M <i>EL 22</i>	I WITCH <i>Bio 12 Mgr Łagosz</i>	I WITCH <i>ICH Mgr Sadkowska</i>	7.30	I WITCH M <i>TCH + ICH</i>	I WITCH M <i>Bio</i>	
8.15	Mgr Laskowski	MGR Dudek	I WITCH <i>ICH Mgr Sadkowska</i>	I WITCH <i>Bio 12 Mgr Łagosz</i>	8.15	Mgr Zięba	Mgr Dybała	
<b>9.00</b>	II WIEiK K <i>EL 21-22</i>	I WIEiK M <i>IK 11</i>	I WITCH <i>Bio 11 Mgr Łagosz</i>	I WITCH <i>Bio 12 Mgr Sadkowska</i>	9.00	I WITCH K <i>TCH 20 T1</i>	I WITCH K <i>TCH 21 T1</i>	
9.45	Mgr Laskowski	MGR Dudek	I WITCH <i>Bio 12 Mgr Sadkowska</i>	I WITCH <i>Bio 11 Mgr Łagosz</i>	9.45	Mgr Zięba	Mgr Dybała	
<b>10.30</b>	I WIEiK M <i>IK 12</i>				10.30			
11.15	Mgr Kardas				11.15			
<b>12.00</b>	I WIT M <i>Mat St 1/2 11</i>	I WIT M <i>Mat St 1/2 11</i>	UTW		12.00	III WISIE K <i>IŚ ZW COWIK</i>	III WISIE K <i>IŚ ZW COWIK</i>	
12.45	Mgr Majka	MGR Kardas	UTW		12.45	Mgr Śrutowski	Mgr Jeż	
<b>13.30</b>	I WIT M <i>Mat St 11</i>				13.30	III WISIE M <i>IŚ ZW COWIK</i>	III WISIE M <i>IŚ ZW COWIK</i>	
14.15	Mgr Majka				14.15	Mgr Śrutowski	Mgr Jeż	
<b>15.00</b>					15.00			
15.45					15.45			
<b>16.30</b>					16.30			
17.15					17.15			
<b>18.00</b>				I WA <i>Mgr Tomczyk</i>	18.00			
18.45			I WA Mgr Tomczyk		18.45			
<b>19.30</b>	Kosz	Kosz	Rehabilitacja <i>MGR Łagosz</i>		19.30			
20.15					20.15			
<b>21.00</b>	Siatkówka				21.00			
21.45	MGR Śrutowski				21.45			

# CZWARTEK \*\*\* SEMESTR LETNI 2023/2024

HALA SPORTOWA ul. Kamienna 17					KOMPLEKS SPORTOWY "CZYŻYNY" al. Jana Pawła II 37			
HALA		FITNESS	SIŁOWNIA		HALA		FITNESS	KORTY
SEKTOR A	SEKTOR B				SEKTOR A	SEKTOR B		
<b>7.30</b>	I WIT M <i>Inf 11</i>	I WIT M <i>Inf 12</i>		I WIT <i>Inf 11-13 Mgr Jawor</i>	7.30	I WM M <i>K1</i>	I WM M <i>1/2 K2</i>	
8.15	Mgr Kardas	Mgr Włodarczyk		I WIT <i>Inf 11-13 Mgr Jawor</i>	8.15	Mgr Majka	Dr Bahr	
<b>9.00</b>	I Wit M <i>Inf 13</i>	I WIT M <i>Mat</i>		I WIT <i>Mat Mgr Jawor</i>	9.00	I WM M <i>1/2 K2</i>	I WM M <i>K3</i>	
9.45	Mgr Kardas	Mgr Włodarczyk		I WIT <i>Mat Mgr Jawor</i>	9.45	Mgr Majka	Dr Bahr	
<b>10.30</b>					10.30			
11.15					11.15			
<b>12.00</b>					12.00			
12.45					12.45			
<b>13.30</b>					13.30			
14.15					14.15			
<b>15.00</b>					15.00			
15.45					15.45			
<b>16.30</b>	I WIMF K+M <i>Inż. Mat Nano</i>	III WISIE <i>GP</i>			16.30			
17.15	Mgr Zięba	Mgr Słupska			17.15			
<b>18.00</b>		SGS A Siatkówka K		KOSZ K	18.00			
18.45		MGR Bławat			18.45			
<b>19.30</b>	Koszykówka kobiet			SGS <i>Narty</i>	19.30			
20.15				SGS <i>Narty</i>	20.15			
<b>21.00</b>	SGS A KOSZYKÓWKA M				21.00			
21.45	MGR Dybała				21.45			

# PIĄTEK \*\*\* SEMESTR LETNI 2023/2024

HALA SPORTOWA ul. Kamienna 17					KOMPLEKS SPORTOWY "CZYŻYNY" al. Jana Pawła II 37			
HALA		FITNESS	SIŁOWNIA		HALA		FITNESS	KORTY
SEKTOR A	SEKTOR B				SEKTOR A	SEKTOR B		
<b>7.30</b>	III WISIE <i>EN1</i>	III WISIE <i>EN2</i>	IV WISIE K <i>III GP Mgr Łagosz</i>		<b>7.30</b>			
8.15	MGR Dudek	Mgr Radzikowski		IV WISIE K <i>III GP Mgr Łagosz</i>	8.15			
<b>9.00</b>	III WISIE <i>EN3</i>	III WISIE <i>GP 1-2</i>	IV WISIE <i>III GP Mgr Łagosz</i>		<b>9.00</b>			
9.45	MGR Dudek	Mgr Radzikowski		IV WISIE <i>III GP Mgr Łagosz</i>	9.45			
<b>10.30</b>					<b>10.30</b>			I WA AiK K+M Tenis Ziemny MGR Dynowski
11.15					11.15			
<b>12.00</b>					<b>12.00</b>			I WA AiK K+M Tenis Ziemny MGR Dynowski
12.45					12.45			
<b>13.30</b>					<b>13.30</b>			
14.15					14.15			
<b>15.00</b>					<b>15.00</b>			
15.45					15.45			
<b>16.30</b>					<b>16.30</b>		SGS	Tenis Stołowy MGR Głqb
17.15					17.15			
<b>18.00</b>					<b>18.00</b>			
18.45					18.45			
<b>19.30</b>					<b>19.30</b>			
20.15					20.15			
<b>21.00</b>					<b>21.00</b>			
21.45					21.45			

# BASEN - ROLKI - WYCHOWANIE ZDROWOTNE \*\*\* SEMESTR LETNI 2023/24

BASEN COMARCH al. Jana Pawła II		
	GRUPA A	GRUPA B
<b>PON</b>	I WM A1	
10.00 - 11.00	mgr Łagosz-Michalec MGR Grabacka-Pietruszka	
<b>PON</b>	I WM A2	
11.00 - 12.00	mgr Łagosz-Michalec MGR Grabacka-Pietruszka	
<b>PON</b>	I WM A3	
12.00 - 13.00	mgr Łagosz-Michalec MGR Grabacka-Pietruszka	

Hala "Czyżyny" Sala wykładowa al. Jana Pawła II 37	
<b>WYCHOWANIE ZDROWOTNE GR.1</b>	
	MGR Beata Jeż

## Siłownia DS. 4

PONIEDZIAŁEK	
Ergometr	18:00-19:30
Trójbój siłowy	19:30-21:00
ŚRODA	
Ergometr	18:00-19:30
Trójbój	19:30-21:00

BASEN SMS ul. Grochowska 20		
	GRUPA A	GRUPA B
<b>PON</b>	SGS A <i>Pływanie</i>	SGS A <i>Pływanie</i>
20:00 - 21:00	MGR Jodłowski	mgr Tomczyk
<b>CZW</b>	SGS A <i>PŁYWANIE</i>	SGS A <i>PŁYWANIE</i>
20.00 - 21.00	MGR Tomczyk	MGR Jodłowski
<b>CZW</b>	I WA K+M <i>Pływanie</i>	I WA K+M <i>Pływanie</i>
21.00 - 22.00	MGR Tomczyk	MGR Jodłowski

REHABILITACJA
Wtorek 19:30 ul. Kamienna 17

ROLKI Tauron Arena		
	GRUPA A	GRUPA B
<b>PON</b>	I WA K+M	I WA K+M
7:30 - 9:00	mgr Bodzioch	mgr Mastyk
<b>PON</b>	I WA K+M	I WA K+M
9:00 - 10:30	mgr Bodzioch	mgr Mastyk
<b>PON</b>	I WA K+M	
9:00 - 10:30	mgr Sadkowska	
<b>CZW</b>	I WA K+M	
7:30 - 9:00	mgr Mastyk	
<b>CZW</b>	I WA K+M	I WA K+M
9:00 - 10:30	mgr Mastyk	mgr Sadkowska