

Kampania społeczna

16 DNI BEZ PRZEMOCY

Bezpłatne szkolenie i warsztaty



Szkolenie z metody 5D

Metoda 5D, czyli jak reagować, gdy jesteśmy świadkami molestowania w przestrzeni publicznej. Szkolenie dla obu płci, wiek 16+

🕒 1.12.2025, 11:00-13:00

📍 **Sala konferencyjna CSiR PK**
al. Jana Pawła II 37

Zapisy:



Warsztaty z budowania asertywności i miłości do siebie

"Bądźmy dla siebie szczodre dobrem: warsztaty dla kobiet". Praca w relacji ze sobą i innymi

🕒 25.11, 16:00-18:00

📍 **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**
ul. Józefińska 14.

🕒 27.11, 17:00-19:00

📍 **Stowarzyszenie Patchwork**
ul. Mikołaja Kopernika 19

🕒 2.12, 15:00-17:00

📍 **Sala fitness CSiR PK**
al. Jana Pawła II 37

🕒 4.12, 17:00-19:00

📍 **Klaster Innowacji**
Społeczno-Gospodarczych
ul. Zabłocie 20

Zapisy:



Szkolenie i warsztaty są bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona!